

ŠKOLNÍ PROGRAMY

pro školní rok 2024/25



Nabídka programů pro předškolní i školní třídy, které podpoří a doplní vaši školní výuku a vhodně navazují na průřezová témata ŠVP

- Poplatek za program je **stanoven vždy individuálně** podle velikosti skupiny (počtu žáků), délky programu, náročnosti na vybavení a materiál a velikosti realizačního týmu. Pohybovat se může v rozmezí 80 – 150 Kč za žáka.
- Některé programy je možné „ušít na míru“, tedy přizpůsobit požadavkům a podmínkám v dané třídě či skupině.
- Termíny je nutné osobně domluvit s vedoucím určitého programu:

Gerd Weinlich
Šárka Francová
Dáša Zbořilová
Hana Jagošová
Jan Závodný

tel.: 608 412 602, email: weinlich.gerd@ulita.org
tel.: 734 400 472, email: francova.sarka@ulita.org
tel.: 773 506 041, email: zborilova.dasa@ulita.org
tel.: 773 506 042, email: jagosova.hana@ulita.org
tel.: 736 674 090, email: zavodnyjan37@gmail.com

Stará rukodělná řemesla

Vedou: Šárka Francová a Dáša Zbořilová

Řemesla – keramika, pedig, šperky, šňůrky, korálky, tkaní, Kumihimo (vhodné pro MŠ, ZŠ i SŠ)

Od pradávna řemeslná zručnost provázela lidi v jejich každodenním životě, celé dopoledne zkusíme být řemeslníky a vyzkoušíme si, co naše ruce dovedou.

Místo konání: Ulita.

Poplatek: 80 – 100 Kč za žáka /náklady na spotřebovaný materiál jsou v ceně a individuální podle zvolených dílen.

Doba trvání: min 3 hodiny

Děti pracují v menších skupinách a stihnou dvě řemesla za dopoledne.

Programy, které chutnají (MŠ, ZŠ, Gymnázium)

Vede: Hana Jagošová a Šárka Francová

Páteční programy v kuchyňce Ulity doprovázející témata ŠVP, roční období a svátky v průběhu celého roku.

Místo konání: Ulita

Poplatek: 80 Kč za žáka + náklady na spotřebované suroviny a materiál.

Doba trvání: 3 – 4 vyučovací hodiny.

Po stopách našich předků

Vede: Jan Závodný a Šárka Francová

Celodenní výlet do Broumovských skal s průvodcem. Cestou budeme pozorovat krajinu, přírodu i působení člověka v ní. Dozvíme se něco i o historii našeho kraje.

Vhodné pro 3. - 6.třídu, jsou připraveny dvě trasy.

Nutná telefonická domluva termínu.

Doba trvání: 5 – 6 vyučovacích hodin

Poplatek: 100 Kč za dítě

Horolezecké programy

Vede: Šárka Francová a Gerd Weinlich

Horolezecký program (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ)

Výukový program obsahuje týmové – kooperativní a rozechřívací hry, ukázky a zkoušky lezení na umělé stěně, jištění ve skupinách, základy lezení a jištění, uzlové techniky, lezení na bedýnky aj. Vede ke vzájemné důvěře, každý má možnost si vyzkoušet své „hranice“ popř. odbourání strachu z výšek. Program lze připravit alespoň na dvě školní hodiny.

Místo konání: Lezecká stěna ve Skateparku.

Poplatek: Podle délky programu (min. 80 Kč za žáka, min. 800,- Kč za skupinu)

Doba trvání: Dle domluvy.

Staň se lezcem (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ) – novinka

Vede: Gerd Weinlich

Výukový program 3 až 5 navazujících setkání např. v rámci TV. Každý lezecký blok žáci poznají novou lezeckou dovednost, tak aby po všech setkáních se stal lezcem se základními lezeckými dovednostmi. Na prvním setkání základy lezení a jištění, techniky lezení, na druhém různé druhy jištění, prusíkování apod. Na dalším bloku kromě lezení a jištění techniky tahání cest, techniky slaňování a na dalším bloku

skoky, volné pády apod. Při každém setkání vždy zároveň lezení, jištění. Veškeré další lezecké dovednosti dobrovolně dle zájmu žáka. Nebudou chybět ani rozehrávací hry, jištění ve skupinách, uzlové techniky, lezení na bedýnky aj. Vede ke vzájemné důvěře, každý má možnost si vyzkoušet své „hranice“ popř. odbourání strachu z výšek. Program lze připravit alespoň na tři až pět dvou hodinových (školních) setkání.

Místo konání: Lezecká stěna ve Skateparku.

Poplatek: Podle délky programu (min. 60 Kč za žáka, min. 800,- Kč za skupinu).

Doba trvání: Alespoň dvě vyučovací hodiny a tři až pět setkání.

Pohybové, sportovní a adaptační programy

Vede: Gerd Weinlich s týmem externích kvalifikovaných lektorů

Netradiční sporty a kolektivní hry (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ)

Ne každý má rád tradiční sporty a vrcholové výkony, a tak nabízíme program netradičních sportů a aktivit. Vyzkoušíme si hry jako Lagory, Tchoukball, Kinball, různé zábavné aktivity s oblíbenými bumberbally, netradiční fotbálek, vybíjenou a jiné. Vše zábavnou, hravou formou na rozvíjení koordinace, pohybu, postřehu, vedení k týmové spolupráci.

Programy lze připravit i na přání tzv. na míru. Na jednu školní hodinu, ale i na jedno školní dopoledne

Místo konání: Školní tělocvična, hřiště Ulity či tělocvična v klubu ROK.

Poplatek: Podle délky programu (min. 60 Kč za žáka, min. 800,- Kč za skupinu).

Doba trvání: Dle domluvy (1 hod až celé dopoledne).

Lanové překážky a dráhy (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ)

Programy, které pomocí lana a dalších netradičních pomůcek nabízí účastníkovi nevšední, mírně adrenalinový zážitek. Nízké lanové překážky jsou zaměřené i na rozvoj důvěry členů týmu formou vzájemné opory a poskytující bezpečnosti. Vysoké překážky a adrenalinové aktivity nabízejí možnost vyzkoušet si své možnosti a hranice netradiční, ale čím dál oblíbenější formou. Častokrát se programy používají při teambuildingových akcích.

Poplatek: Podle délky programu. (min. 80 Kč za žáka, min. 1 000 Kč za skupinu).

Doba trvání: Dle domluvy. Program lze připravit na dvě vyučovací hodiny, jedno dopoledne i několik dní.

Teambuliding, stmelovací, adaptační programy, důvěrovky, týmovky a školy v přírodě (vhodné pro žáky ZŠ, studenty SŠ, i pro kolektivy pedagogických pracovníků)

Vede: Gerd Weinlich

Speciálně upravené programy tzv. na míru, které mají za cíl prohloubit a zlepšit vzájemné poznání a spolupráci mezi žáky díky jinému prostředí a jiným aktivitám. Dále umožní i aktivní zapojení učitele do třídního kolektivu a tím mu vytvoří nadhled na vlastní třídu z jiného úhlu pohledu.

V rámci programu lze připravit aktivity: na týmovou spolupráci, na vzájemnou důvěru, modelové situace, úpolové aktivity, drobničky a energizery, netradiční hry a sporty, lanové programy, psychohry na zpětnou vazbu kolektivu a další.

Programy lze připravit na jednu školní hodinu, jedno školní dopoledne, ale i několik dní.

Lze zajistit program, nebo i celý adaptační pobyt vč. místa a stravy

Místo konání: Klub ROK nebo školní výlety, na okolních chatách při pobytových programech

Poplatek: Podle délky programu. (min. 80 Kč za žáka, min. 800 Kč za skupinu, u vícedenních pobytů dle skutečných organizačních a programových nákladů).

Doba trvání: Dle domluvy (1 hodina až 3 dny).

Lyžařské a vodácké výlety a kurzy (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ)

Vede: Gerd Weinlich

Školní výlety zaměřené na školní pobytové „Lyžáky“ a „Vodáky. U lyžařských kurzů zajištění metodické výuky lyžování a snowboardování, techniky jízdy a zlepšení oblouků, u vodáckých kurzů zajištění základů vodáctví, ovládání lodě, sjíždění jezů apod. V případě zájmu zajištění doprovodného programu mimo výuku, netradiční hry, kolektivní míčové programy, večerní programy apod. Lze zajistit kompletní „Lyžák“ nebo „Vodák“ vč. ubytování, programu a lektorů.

Místo výletů a kurzů: dle domluvy (u lyžařských kurzů Krkonoše, Orlické hory..., u vodáckých kurzů vybrané řeky v ČR).

Poplatek: Podle zajištění a místa akce (zda jen výuka, program či kompletní zajištění vč. ubytování).

Doba trvání: Dle domluvy (2 až 7 dní).

Hravé hry a rozcvičky a lezecké aktivity (vhodné pro děti z MŠ a 1 stupně ZŠ)

Vede: Gerd Weinlich

Pro děti ve věku 4 až 10 let. Program zaměřený na hravé, veselé aktivity, hry, rozcvičky, trvající půl minuty i několik minut, na pohybové aktivity, míčové hry, ale i na hravé metodické lezení na stěně. Lezecké hry na odbourání strachu i z malé výšky.

Děti si užijí hry jako Opičky, Dostihy, Potopa, bouře, Hu alea, I say yes, I say no, Vítání slunce, 7 malých opiček, Barvičky, a mnohé další. Vše zábavnou, hravou formou. Lze připravit na jednu vyučovací hodinu či celé dopoledne.

Místo konání: hřiště u Klub ROK nebo lezecká stěna ve Skateparku.

Poplatek: Min. 60 Kč za dítě, min. 800 Kč za skupinu.

Doba trvání: Dle domluvy.

Střelecké aktivity (vhodné pro žáky ZŠ a studenty SŠ)

Vede: Gerd Weinlich

Aktivity, jejichž cílem není vést skupinu k násilí, ale naopak vést k bezpečnému používání zbraní jak při střelbě, tak při střeleckých soubojích. Dále chceme umožnit zahrát si aktivity na odregování, kde se využije vzájemná spolupráce a taktika boje a obrany. Též si vyzkoušíme střelecké dovednosti z jednotlivých zbraní jako vzduchovky, luku, kuše, foukačky či praku.

V programu nabízíme NERFKY a LARP a jiné oblíbené souboje, které lze uskutečnit jak v budově, tak venku. Programy lze připravit minimálně na dvě školní hodiny, ale i na celé školní dopoledne.

Místo konání: Klub ROK.

Poplatek: Podle délky programu. (min. 100 Kč za žáka, min. 1 000 Kč za skupinu).

Doba trvání: Dle domluvy (2 hod až celé dopoledne).

