

## ZÁKLADNÍ INFORMACE NA LEZECKÝ TÁBOR

### Vážení rodiče,

děkujeme Vám za přihlášku Vašeho dítěte (případně dětí☺) na náš LEZECKÝ TÁBOR, který pořádáme. Zasíláme Vám základní propozice o jeho organizaci, seznam věcí na tábor a další informace.

### ZÁKLADNÍ INFORMACE

**Program:** Program tábora je zaměřen na lezení ve skalách, na stromy, na bedýnky a na lanové překážky, sjezdy a aktivity. Nebudou chybět ani praktické uzle, outdoorové, zážitkové a netradiční hry, programy ve skalách, drobničky, spaní pod širákem, či táborák. Programy budou zaměřené i na vzájemnou důvěru a kamarádství.

**Ubytování a strava:** Tábor se nachází ve Studnici u Jívky v okrese Trutnov v bezprostřední blízkosti Jiráskových skal „Bižák“. Jedná se o klasický chatkový tábor a byť zde máme i vybavenou chatu a kuchyň, tak rozhodně nic neztrácíme na táborovém přírodním duchu. Strava je 5 x denně, pitný režim po celý den.

**V ceně tábora je:** ubytování, strava, doprava (v rámci harcu), materiál, lezecké vybavení, program, lektoři, vstupné, režie a pojištění Ulity

**Adresa tábora:** Jméno dítěte; Lezecký tábor"; Studnice u Jívky; pošta Jívka; 542 13

Během tábora nejsou možné návštěvy, neboť nelze vyloučit vnesení infekčního onemocnění a navíc velká část programu bude probíhat mimo tábor. Jsou vítány dopisy rodičů. Na tábor prosím neberte mobilní telefony!

### ÚHRADA POUKAZU

1. Současně s podáním přihlášky jste uhradili zálohu 500 Kč a poté se Vaše přihláška stala závaznou.
2. Dále prosíme (Ti, co tak ještě neučinili) o uhrazení zbývající částky (levnější cenu mají členové kroužku) na účet Ulity, dle podmínek IS DDM Ulita Broumov.

### ODJEZD A PŘÍJEZD

**Sraz na tábor: Pondělí 25. 7. 2022 v 19:00 hodin**

Sejdeme se na planině před táborem. Když vjedete do Jívky (ve směru od Stárkova na Janovice), tak po pravé straně budete mít po chvíli kostel (a před Vámi budete mít levotočivou křižovatku). Za kostelem je odbočka doprava a úzká silnička do kopce. Vydáte se po ní. Vyjedete až nahoru na kopec, kde na vás už budeme čekat. Na místě srazu bude stát vedoucí tábora, který vyzvedne účastníky a převezme vyplněné dokumenty. Zde, při převzetí od rodičů, začíná naše odpovědnost za dítě. **Souřadnice místa srazu: 50.5602428N, 16.1167061E**

**Konec tábora: Neděle 31. 7. 2022 ve 12:30** Sraz na té samé planině před tábořištěm. Dítě vydáme jen osobám uvedeným na potvrzení bezinfekčnosti. Nejezděte prosím až do tábora, cesta vede osadou.

**Při srazu na tábor bude od každého účastníka požadováno:**

- \* **Prohlášení rodičů** (přiložený formulář, vyplněný a podepsaný rodičem v den nástupu na tábor),
- \* **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na táboře** (přiložený formulář, vyplňuje lékař),
- \* **Průkaz zdravotní pojišťovny**

**Bez těchto nutných dokumentů nemůžeme dítě na tábor přijmout!**

Věříme, že si děti tábor dostatečně užijí a že si domů přivezou plno nezapomenutelných zážitků  
Těší se na Vás Gerd a další vedoucí☺

DDM Ulita Broumov

www.ulita.org

Hlavní vedoucí tábora: Gerd Weinlich

Kontakt: 608412602, 70219152

## SEZNAM VĚCÍ

### BEZPODMÍNEČNĚ NUTNÉ:

1. **DOKUMENTY:** při odjezdu na tábor budou od každého účastníka požadovány připravené, vyplněné a podepsané v deskách tyto dokumenty:

- **Prohlášení rodičů o bezinfekčnosti** (3. strana tohoto dokumentu)
- **Průkaz zdravotní pojišťovny** (raději ještě i jednu kopii)
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** (4. strana tohoto dokumentu - vyplňuje lékař)
- **Občanský průkaz** (dětí nad 15 let)

**!Bez těchto nutných dokumentů nebudeme moci dítě na tábor přijmout! Dále budeme při předávání dítěte kontrolovat případné léky a teplotu dětí. Při příjezdu z tábora všechny dokumenty vrátíme, jen si necháme čestné prohlášení, které musíme archivovat. Dokumenty prosím dejte do eurofolie.**

2. **VYBAVENÍ, VĚCI:**

- spacák a karimatka
- batoh na harc, **DO** kterého se dětem vejde spacák, karimatka a další věci na přespaní v přírodě (oblečení, jídlo)
- menší batoh na přesun do skal
- ešus, hrníček a lžice
- igelit (4x2 metry) nebo celtu (na přístřešky na harcu)
- kvalitní čelovku (nejlépe svítící)
- pláštěnka a gumáky
- láhev na pití (potřeba na skály i harc)
- hygienické potřeby
- ručník a utěrku
- 3 hadrové či papírové míčky (stačí vlastní výroba zpevněná páskou velikosti tenisáku)
- šátek a 2m lanovice (uzlovačku)
- psací potřeby, zápisník
- oblečení a obuv na lezení (lezečky)
- čepice proti sluníčku
- kvalitní pevnou obuv

### DÁLE DOPORUČUJEME:

- sportovní oblečení a obuv
- kdo má vlastní lezecké vybavení (sedák, prusík,...)
- oblečení do zimy i do tepla (myslete na všechny možné rozmary počasí)
- náhradní obuv – minimálně tenisky, pohorky, gumáky a sandály
- plavky, sluneční brýle
- menší hudební nástroje (kdo chce)
- dostatek oblečení a spodní prádlo
- plátěná taška na špinavé prádlo
- obálky se známkou a adresou (aby děti mohly poslat pohledy a dopisy Vám, rodičům)
- nůžky a nůž, šití a zavírací špendlík
- kapesníky, toaletní papír
- maskáčové či tmavé oblečení nejen na noční hry
- sladkušák (oblíbené sladkosti dětí)

## DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE

### **Zásadně nebrat:**

Cenné věci, přehrávače, drahé šperky, elektronické hry, **mobilní telefony**, kuličkové pistole, apod. Tábor je neoplocený, je v přírodě, a proto (i díky programu) nejsme schopni zajistit dostatečné ohlídání a bezpečnost těchto drahých věcí, tudíž za jejich ztrátu nebo poškození nemůžeme ručit! Děti zde ani nemají přístup k elektřině, i signál je v tomto kraji horší a celkově těmito věcmi narušují připravený program. Kromě toho, na tento druh tábora se tyto věci nehodí. Doufáme, že tyto pravidla chápete a moc za to děkujeme. V nutných případech (např. obavy o děti při bouřkách..) se nebojte zavolat nám, vedoucím.

**Menší doporučení:** Převážnou část věcí zabalte do kufru a až ostatní věci do batohu, který se dětem bude hodit na harc. Věci si označte, nejlépe jménem, hlavně speciálnější věci (celtu, spacák...), ať si to děti při odjíždění poznají. Při balení nechte pomáhat děti, ať si na táboře poznají své věci. Batohy jim pořiďte takové kvality, aby jim neničily záda. Do batohu se musí vejít věci na dvoudenní výlet. Na táboře se budeme pohybovat v lese, proto doporučujeme nedávat oblečení nové a značkové, ale starší, na kterém případná díra či flek nebude tolik mrzet. Vyšší kapesného necháváme na uvážení rodičů.

**Zapomenuté věci po táboře:** Věci, které děti zapomenou na táboře, nebo je nepoznají, ukážeme při příjezdu rodičům a jestli i poté něco zůstane, tak to uschováme ve skladu, kde bude možné do konce letních prázdnin si věci vyzvednout, než budou zlikvidovány.

**Věříme, že na tábor jedou děti, které chtějí jet na tento typ tábora samy od sebe (a ne proto, že musí), přispívá to celkově k lepšímu, příjemnějšímu a veselejšímu prostředí mezi dětmi!!**

## PROHLÁŠENÍ RODIČŮ O BEZINFEKČNOSTI DÍTĚTE

### Vyplňuje rodič v den nástupu dítěte na tábor

*Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den odjezdu a dítě je odevzdává spolu s potvrzením o zdravotní způsobilost dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny*

Potvrzuji, že můj syn/dcera ..... je zdrav(a) a nejeví známky akutního onemocnění (například horečky nebo průjmu), vzhledem k epidemiologické situaci se rozšiřuje výčet o příznaky infekce COVID-19, tj. zvýšená teplota, kašel, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu atd.

Potvrzuji, že ve 14 dnech před odjezdem nepřišlo dítě do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy a ani jemu, ani jinému příslušníku rodiny žijícímu s ním ve společné domácnosti, není nařízeno karanténní opatření.

Jsem si vědom, že v případě nepravdivosti tohoto prohlášení ohrožuji zdraví celého táborového kolektivu a vystavuji se možnosti právního postihu.

Telefonické spojení pro případný kontakt v době konání tábora: .....

V ..... dne ..... podpis zák. zástupce.....

## UŽÍVANÉ LÉKY A INFORMACE PRO ZDRAVOTNÍKA/VEDOUCÍ

Tady nám prosím vypište užívané léky (pokud dítě má) a jejich dávkování. Napište nám také, pokud má dítě nějakou alergii, nebo je třeba ho v noci budít na záchod...Budeme rádi, když nám zde také napíšete, na co si dát pozor (hyperaktivita, možné útoky, případná agrese), abychom mohli předejít problémovým situacím. A určitě oceníme, pokud nám napíšete, v čem se Vašemu dítěti daří. Prostě čím víc informací budeme mít, tím snadněji si budeme rozumět a případné chmury zvládneme včas zahnat ☺.

# POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI DÍTĚTE K ÚČASTI NA ZOTAVOVACÍ AKCI A ŠKOLE V PŘÍRODĚ

Jméno, popřípadě jména, a příjmení posuzovaného dítěte .....

datum narození .....

adresa místa trvalého pobytu nebo jiného pobytu .....

## Část A) Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci

- a) je zdravotně způsobilé\*)
- b) není zdravotně způsobilé\*)
- c) je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením)

\*).....

Posudek je platný 12 měsíců od data jeho vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

## Část B) Potvrzení o tom, že dítě

- a) se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO - NE
- b) je proti nákaze imunní (typ/druh) .....
- c) má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) .....
- d) je alergické na .....
- e) dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka) .....

datum vydání posudku

podpis, jmenovka lékaře

razítko zdrav. zařízení

Poučení: Proti části A) tohoto posudku je možno podat podle ustanovení § 77 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb., o péči o zdraví lidu, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 15 dnů ode dne, kdy se oprávněné osoby dozvěděly o jeho obsahu. Návrh se podává písemně vedoucímu zdravotnického zařízení (popř. lékaři provozujícímu zdravotnické zařízení vlastním jménem), které posudek vydalo. Pokud vedoucí zdravotnického zařízení (popř. lékař provozující zdravotnické zařízení vlastním jménem) návrhu nevyhoví, předloží jej jako odvolání odvolacímu orgánu.

Jméno, popřípadě jména a příjmení oprávněné osoby .....

Vztah k dítěti .....

Oprávněná osoba převzala posudek do vlastních rukou dne .....

.....

podpis oprávněné osoby

Posudek byl oprávněné osobě do vlastních rukou doručen dne .....

(stvrzuje se příloženou „doručenkou“) .....

\*) Nehodící se škrtněte.

## CO BY VÁS MOHLO ZAJÍMAT?

### Milí rodiče,

zjistili jsme, že naše názvosloví je mnohdy jen naše a že občas tápete, co myslíme sladkušákem, celtou nebo harcem... Plně to chápeme a rozhodli jsme se, že vám pošleme slovníček základních pojmů a věcí, na které se často ptáte, ať se ptát nemusíte a hned víte. Zároveň si dovolíme Vám poslat pár fotek ideálního vybavení, které děti na táboře využijí, a nebudou toho litovat :)

### **HARC = dvoudenní výlet, put'ák**

S dětmi vyrazíme na dvoudenní výlet – dopoledne zabalíme batůžky a vyrazíme na nějaké zajímavé místo, kde přespíme pod širákem. Nejdeme celý tábor dohromady, putujeme po oddílech. Na naše výlety vybíráme zajímavá místa, ale rozhodně nespíme v hotelu nebo penzionu. Dojdeme někde k ohništi, postavíme přístřešky (na to potřebujeme celtu a igelit), uvaříme si večeři a přespíme pod širákem. Ráno zabalíme tak, aby nebylo poznat, že jsme tam přespali a vyrazíme zase na cestu, abychom odpoledne dorazili zpátky do tábora. Snažíme se, aby harc nebyl jen o chození, ale i o poznávání nových míst a aktivit, které se dají prožít jen na harcu. Aby si harc děti užily, je fajn, když jsou na něj dobře vybavení a proto:

### JAK VYPADÁ DÍTĚ S PADNOUCÍM A DOBRĚ ZABALENÝM BATOHEM NA HARC?



- vše zabaleno v batohu, nebo připevněno tak, že se připevněná věc nehýbe
- bederní a prsní popruhy, které zajistí pohodlné nošení
- volné ruce a úsměv na rtech :)

### CO SE TADY NEPOVEDLO?



- školní batoh není batoh na harc
- cokoli na batohu, co je připevněné tak, že se při chůzi hýbe/kýve/naráží do nohou, je nepřijemné
- ruce musím mít volné – nepřipadá v úvahu, abych si v ruce nesl spacák/tašku/cokoli jiného
- batohy nemají bederní a prsní popruhy

Dětem 6 – 9 let (1. a 2. oddíl) jednu cestu (tam nebo zpět) na harc velké batohy s vybavením většinou vezeme tranzitem, proto moc doporučujeme, aby děti této věkové kategorie měly ještě malý batůžek, do kterého si dají lahev s pitím, pláštěnku a svačinku.

### **SLADKUŠÁK**

Sladkosti, něco malého na zub, co mohou děti pojidat o svém volnu. Prosím, zvažte množství sladkostí a také složení sladkostí (děti nebudou mít k dispozici ledničku a ve stanu je v létě docela teplo)

## UZLOVAČKA = LANOVICE



Uzlovačka je v podstatě kus silnějšího (průměr 5 – 7 mm) provazu, který je ideálně 2 metry dlouhý. S uzlovačkou budeme uzlovat a kromě nácviku uzlování ji využijeme určitě i na harcu a hodit se bude třeba i na hry.

## CELTA, IGELIT

Oboje potřebujeme rozhodně na harcu. Celta je nepromoková plachta, na kterou si děti mohou položit karimatku a mohou pak v klidu spát. Z igelitu si děti dělají přístřešky. Ideální je autoplachta, protože už má očka, do kterých děti jednoduše píchnou klacek/přivázu provázek. Samozřejmě, že děti spí pod širákem v přístřešcích po skupinkách, takže pokud nemáte doma oboje, vezměte aspoň jedno.



## KDYŽ PRŠÍ?

Když prší, zmokneme. Ať překopeme program, ať jsme při slejváku na program schování ve štábu, jídelně či dobovém stanu, tak se prostě děti s deštěm potkají – musí jít na záchod, na jídlo, do stanu a při cestě prostě zmoknou. S vedoucími dbáme na to, aby děti byly do deště vždy vhodně oblečené. Leckdy jdou děti do deště v šustřákovce a pevnějších botách, s tím, že jim maminka řekla, že je to nepromokavé a že nemají pláštěnku a gumáky. Prosím, dejte jim pláštěnku a gumáky, nebo OPRAVDU nepromokavé oblečení. Vše je OK, ale mít mokré oblečení a boty na táboře, to fakt nikdo nechce :)

---

**Věříme, že si děti tábor dostatečně užijí a že si domů přivezou plno nezapomenutelných zážitků**  
Těší se na Vás Gerd a další vedoucí☺

DDM Ulita Broumov  
[www.ulita.org](http://www.ulita.org)  
hlavní vedoucí tábora Gerd Weinlich  
kontakt: [gertik@seznam.cz](mailto:gertik@seznam.cz): 608412602, 702191521