

ULITA
BROUMOV



NA B Í D K A

ZÁJMOVÉHO VZDĚLÁVÁNÍ A DALŠÍCH AKTIVIT



ŠKOLNÍ ROK

2023 - 2024

Vážení rodiče, milé děti, vážení příznivci Ulity!

Rok se s rokem sešel a je tu opět naše nabídka aktivit pro děti, mládež i dospělé, prostě pro všechny. Již třetím rokem máte k dispozici náš informační systém [DOMEČEK broumov.iddm.cz](http://DOMEČEK.broumov.iddm.cz). V klientském centru systému najdete nejen kroužky, ale i všechny naše akce a tábory, zde se můžete přihlásit, odhlásit nebo získat důležité informace. **Pokud ještě nemáte svůj účet, začněte tím, že si vytvoříte v ISDDM nový účet.** Následně na svém účtu uvidíte všechny potřebné informace, aktivní a ukončené kroužky, přeplatky nebo dlužné částky, přeplatky z minulého školního roku budete moci použít na úhradu aktivit v tomto školním roce. V případě problémů s přihlášením nás kontaktujte a my vám velice rádi pomůžeme.

Pevně doufáme, že z pestré nabídky činností si každý vybere tu svou. V našem systému ISDDM můžete vybírat podle věku dětí, podle dní v týdnu, kdy se aktivity konají nebo podle charakteru aktivit (sport a pohyb, výtvarné apod.).

Než začnete vybírat vhodnou aktivitu pro své děti nebo pro sebe, věnujte prosím pozornost několika důležitým informacím!

- **Některé termíny prvních schůzek se mohou lišit od termínů schůzek následných. Především u kroužků, kde je napsáno, že první schůzka je informativní, bude na první schůzce vybrán společně nevhodnější termín.**
- **Termín zaplacení poplatku** za zájmové vzdělávání je do 10 dnů od schválení podané přihlášky, nejzazší termín pro první pololetí je do **31. října 2023** a pro druhé pololetí do **29. února 2024**. Tyto termíny mohou být posunuty nebo platba rozdělena na více splátek na základě písemné žádosti účastníka zájmové činnosti (nebo jeho zákonného zástupce). **Na konec termínu budete upozorněni.**
- **Od placení poplatků mohou být děti osvobozeny ze sociálních důvodů na základě písemné žádosti zákonného zástupce a doložení potřebných dokumentů (formuláře a žádosti jsou i na www.ulita.org).**
- Je potřeba, aby děti měly s sebou na všechny činnosti vhodné oblečení, přezůvky, případně další nutné pomůcky a vybavení podle druhu činnosti, které se budou věnovat.
- **Pokud se rozhodnete zájmovou činnost již nenavštěvovat, je nutné podat odhlášku!**
- **Není-li uvedeno jinak, trvá schůzka 60 minut a koná se v Ulitě. Pravidelná zájmová činnost začíná v týdnu od 18. do 22. září 2023 a končí v týdnu od 10. do 14. června 2024, schůzky se nekonají v době svátků a prázdnin, v tomto období nabízíme pro děti jiný program.**
- **Rádi Vám odpovíme na dotazy (telefonické - 491 521 381, E-mailem - ulita@ulita.org nebo osobně) a poradíme s výběrem činnosti pro Vaše dítě, nebo pro Vás.**
- **Je velmi důležité, abychom byli informováni o aktuálním zdravotním stavu účastníků zájmových činností, upozorníte nás, prosím, na případné zdravotní potíže vašich dětí!**
- **Ulita jako správce osobních údajů zpracovává osobní údaje účastníků činností a jejich zákonných zástupců podle platné legislativy, podrobné informace jsou zveřejněny na www.ulita.org/O_nás/GDPR.**
- **Vážení rodiče, zájmové vzdělávání a pravidelná smysluplná činnost ve volném čase je pro vaše dítě nenahraditelným zdrojem sociálního kapitálu a je důležitým prvkem pro osobnostní rozvoj a úspěšné uplatnění v dospělém životě!**

PRAVIDELNÁ ZÁJMŮVÁ ČINNOST

PŘEDŠKOLÁCI



Lezecký kroužek „Šplhouní“ 1

- pro děti od 4 do 8 let, kroužek pro malé začínající lezce, kteří rádi šplhají, kde jen se to nabízí. Lezecké a lanové dovednosti, hravou a metodickou formou základy lezení, šplhání a jištění, lezení po stěně, šplhání po laně pomocí smyc, „bobrování“ a prusíkování, lezení na bedýnky, na stromy, létání na laně, lezecké a lanové hry, technika lezení. Je připravena celoroční lezecká hra a lezecké hravé deníky.

- vedou Gerd Weinlich a Petra Ehlová

První informativní schůzka: v úterý 26. 9. od 14:45 h ve Skateparku

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Lumpíci

- pro děti 5 – 8 let, děti se naučí základní pohybové dovednosti prostřednictvím hravých aktivit. Hry na podporu koordinace pohybu. Pestrá škála aktivit, jednou bude schůzka na trampolíně, podruhé na lezecké stěně, poté si užijeme míčové hry, opičárny, hravé překážky či lanové programy, venkovní i vnitřní hry s míčem a tradičními pomůckami.

- vedou Gerd Weinlich a Anna Špreňarová

První informativní schůzka: v pondělí 25. 9. od 13:15 h v Klubu ROK

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Kutilové a nezbedové

- pro děti 5 – 8 let, kombinace kutilství, her a pohybu - jednoduché výrobky z různých materiálů (dřevo, papír, kůra, přírodní materiály), ze kterých se dají vyrábět velmi zajímavé věci (meče, lodičky, truhličky, raketky, hlavolamy, atd.). Základní kutilské dovednosti, práce s nářadím, „montáže“ se stavebnicemi (Lego apod.), zábavné skládání papírů, origami, druhá část

kroužku zaměřená na pohyb, pohybové aktivity, „opičárny“ a další hry.

- vedou Gerd Weinlich a Petra Ehlová

První info. schůzka: úterý 26. 9. od 17:15 h v ROKu
Poplatek: 450 Kč za pololetí

Čtyřlístek

- 120 minut plných pohybu, her, tvoření a angličtiny, vhodné pro děti od 4 do 6 let, rozvoj hrubé i jemné motoriky, obratnosti, estetického citění, zručnosti ve spojení s výukou cizího jazyka.

- vedou Hana Jagošová a Šárka Francová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 14:30 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Cvičení pro nejmenší

- pro děti od 4 do 6 let, 60 minut zdravého pohybu, her, motivačních cvičení a cvičení na nářadí, za možného využití sportovního náčiní a drobných pomůcek vedeme děti ke spolupráci, vzájemnému poznání se a prohlubování kamarádkých vztahů.

- vede Hana Jagošová

První info. schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 15 h

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Hravá jóga pro předškolní děti

- pro děti 3 - 6 let, zábava a cvičení v jednom. Pozice jsou připodobňovány k různým zvířátkům, cvičí se za doprovodu básniček a písniček. Důraz je kladen spíše na procvičení a zejména protažení celého těla.

- vede Michaela Čejchanová

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 15:30 h v Ulitě

Poplatek: 450 Kč za pololetí

ŠKOLÁCI A MLÁDEŽ

Pohyb a sport



Lezecký kroužek „Šplhouni“ 2

- pro děti od 6 do 10 let, kroužek pro mírně pokročilé lezce z loňských Šplhounů, kteří rádi nejen šplhají, kde jen se to nabízí :-), ale rádi poznávají další dovednosti, chtějí tahat cesty a zlepšovat lezeckou techniku, vše hravou a metodickou formou, lezení po stěně, šplhání po laně pomocí smyc, „bobrování“ a prusíkování, jištění, lezení na bedýnky, na stromy, létání na laně, lezecké a lanové hry, technika lezení, část schůzek lezecké, pohybové a zábavní hry. Vše formou hry, chystáme i výlety do skal a na ferraty. Rozdělení do skupin dle pokročilosti lezce. Je připravena celoroční lezecká hra a lezecké hravé deníky.

- vedou Gerd Weinlich a Petra Ehlová

První informativní schůzka: v úterý 26. 9. od 14:45 h ve Skateparku

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Gekon - lezci a záchranáři

- kroužek pro zkušenější lezce 13 - 16 let, kteří mají zájem poznávat další techniky a dovednosti lezení a jištění, různé způsoby slaňování, ferratové lezení, různé způsoby jak pomoc lezci při vyčerpání při lezení, jak lezce bezpečně dostat ze stěny dolů, jak lézt se samojištěním, jak vylézt po laně pomocí prusíků, tzv. „prusíkování“, více informací v [ISDDM](#). Schůzky 1 x za 14 dní 3 hod.

- vedou Gerd Weinlich a Anna Špreňarová

První informativní schůzka: v úterý 26. 9. od 16:30 h ve Skateparku

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Horolezecký kroužek začátečníci

- pro děti 6 – 10 let, základy lezení pro začátečníky, jištění a slaňování, pravidla bezpečného a zdravého lezení, hry na stěně, programy na po-

střeh a posilování, aktivity na odbourání a překonání strachu, budování vzájemné důvěry.

- vedou Šárka Francová a tým externistů

První schůzka: v pondělí 18. 9., 15 - 16 h ve Skateparku

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Horolezecký kroužek pokročilí 1

- pro mírně pokročilé lezce od 9 do 15 let, základy lezení, jištění a slaňování, pravidla bezpečného a zdravého lezení, hry na stěně, programy na postřeh a posilování, aktivity na odbourání strachu (hravou formou), aktivity na podporu vzájemné důvěry a pomoc.

- vedou Šárka Francová a tým externistů

První schůzka: v pondělí 18. 9., 16:15 - 17:30 h ve Skateparku

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Horolezecký kroužek pokročilí 2

- pro pokročilé lezce od 12 do 15 let, kroužek pro pokročilé lezce, kteří mají zájem každý týden poznávat další techniky a dovednosti lezení, různé způsoby jištění a slaňování, jak vylézt po laně pomocí prusíků, tzv. „prusíkování“, lezení na obtížnost, na čas i lezení se zavázanými očima s vnímavým chytů a cest, vyzkoušíme různé lanové překážky, jak vylézt na strom bez větvi pomocí „bobrování“, lezení na umělé stěně, nebo na bedýnky, lezecké výlety do skal a Hisu.

- vedou Gerd Weinlich a Petra Ehlová

První schůzka: v úterý 26. 9., 15:45 - 17 h ve Sktp.

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Střelecký kroužek PIF – PAF

- pro zájemce 8 – 16 let, zážitkový kroužek zaměřený na střelecké dovednosti a střelecké oblíbené hry a „bitvy“ se zbraněmi Nerf, Larp, Laser apod. Larpové lukostřelecké „bojovky“, nerf střilečky, laserové hry, schůzky zaměřené i na základní bezpečnost a techniku střelení z luku, vzduchovky, vzduchové pistole, airsoftové zbraně, praku, flusačky, nerf a airsoft bitevní akce. Střelecké hry zaměřené i na taktiku, spolupráci, obranu, krytí, více informací v [ISDDM](#)

- vedou Gerd Weinlich, Max Hartwich a Petra Ehlová

První informativní schůzka: v úterý 26. 9. od 18:15 h v Klubu ROK

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Larpové hry a lukostřelba

- pro zájemce od 8 do 16 let, novinka zaměřená na oblíbené pohybové akční larpové lukostřelecké souboje a hry a na lukostřelecké dovednosti. Schůzky zaměřené na techniku střelení z luku, střelení na terč a na larpové střelecké souboje pomocí molitanových koncovek na šípů. Hry velmi oblíbené mezi dětmi, které vedou k taktice, vzájemné spolupráci, postřehu, obraně, krytí a při soubojích k mírnému zdravému napětí. V případě zájmu vyzkoušíme i další střelecké hry s nerf a laser zbraněmi, či jednodenní akce v terénu. Kroužek velmi podporující i pohyb u dětí.

- vedou Gerd Weinlich a Max Hartwich

První info schůzka: ve středu 27. 9. od 18 h v Klubu ROK

Poplatek: 550 Kč za pololetí

NERF souboje

- pro zájemce od 8 do 14 let, oblíbený zážitkový kroužek zaměřený na pohybové akční hry a souboje se zbraní Nerf. Schůzky zaměřené na techniku střelení, taktiku, krytí, pohybové dovednosti, logické myšlení. Hry velmi oblíbené mezi dětmi. V případě zájmu vyzkoušíme i další střelecké hry s Larp a laser zbraněmi, či jednodenní akce v terénu, tzv. airsoft bitvy.

- vede Gerd Weinlich a Max Hartwich

První info schůzka: středa 27. 9. od 17 h, ROK

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Sportáček

- pro zájemce od 8 do 11 let, hravé míčové, kolektivní a sportovní hry zaměřené na pohybové a praktické dovednosti, na fyzický rozvoj a koordinaci těla. Vyzkoušíme netradiční míčové hry, různé hry s pálkou jako baseball, Gorka morka, na zdokonalení házení, odpalování a chytání, zábavné hry na rozvíjení postřehu, nebudou chybět různé druhy vybíjené, hry s fresbee, dis-golf, ringo, badminton a další.

- vede Gerd Weinlich

První schůzka: středa 27. 9. od 16 h, ROK

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Sportovec

- pro zájemce od 9 do 16 let, kroužek určený všem dětem, především budeme společně objevovat radost z pohybu a sportu. Všeobecná spor-

ovní a atletická příprava. Naši trenéři naučí vaše děti základním sportovními technikami, technikami atletických disciplín, posílí jejich koordinaci a vytrvalost. Navíc se děti budou bavit v týmových hrách a soutěžích.

- vede Radek Kolář

První schůzka: ve středu 20. 9. od 15:45 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Jóga pro mladší děti

- pro děti 6 - 9 let. Jóga pro děti? To je pohyb, hraní, radost, fantazie, rovnováha, sebedůvěra... Cvičení jógy pomáhá dětem otevřít zcela nový pohled na pohyb, sport, na své prožitky. Jde totiž o nesoutěživý přístup.

- vede Michaela Čejchanová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 13 h v Ulitě

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Jóga pro starší děti

- pro zájemce 9 - 15 let. Jóga je harmonické spojení těla, mysli a duše. Jóga je o sebepoznání a cestě k vnitřní radosti a svobodě. Praktikování jógy v období puberty má mnoho pozitivních účinků, kdy cviky a dechová cvičení napomáhají k rovnováze všech systémů v těle. Pravidelné cvičení pozdravů slunci zjemňuje příznaky přechodu z dítěte na dospívajícího jedince.

- vede Michaela Čejchanová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 14 h v Ulitě

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Hravé a rytmické cvičení

- pro děti od 6 do 12 let, cvičení a posilování celého těla, snaha naučit se zdravým pohybovým návykům a předejít tak možným zdravotním problémům v dospělosti. Cvičení je doprovázeno hudbou a uskutečňují se krátké a oblíbené hry.

- vede Hana Jagošová

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 14 do 15 h

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Parkour a Freerun 1

- pro začátečníky 9 - 16 let, trendový a oblíbený kroužek zaměřený na efektivní a plynulé přemísťování svého těla přes překážky, bezpečné triky, salta, přemety a přeskoky, rozvoj obratnosti, koordinace, síly a rychlosti, společné cvičení, základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B s

co nejmenší spotřebou energie, hezky a účinně za použití vlastního těla a to prostřednictvím výšky, výskoku, přeskoku a lezení. Lehkost a elegance, pocit svobody.

- vedou Gerd Weinlich, Jan Otradovský a Radek Kuře
První info. schůzka: v úterý 19. 9. od 16:30 h, tělocvična ZŠ Masarykova
Poplatek: 750 Kč za pololetí

Parkour a Freerun 2

- pro pokročilé parkouristy 9 - 16 let, trendový a oblíbený kroužek zaměřený na efektivní a plynulé přemístění svého těla přes překážky, bezpečné triky, salta, přemety a přeskoky, rozvoj obratnosti, koordinace, síly a rychlosti, společné cvičení, základem je schopnost dostat se z bodu A do bodu B s co nejmenší spotřebou energie, hezky a účinně za použití vlastního těla a to prostřednictvím výšky, výskoku, přeskoku a lezení. Lehkost a elegance, pocit svobody.

- vedou Gerd Weinlich, Jan Otradovský a Radek Kuře
První schůzka: v úterý 19. 9. od 18 h, tělocvična ZŠ Masarykova
Poplatek: 750 Kč za pololetí

Florbal Broumov I + II

- pro chlapce i dívky od 2. do 5. třídy ZŠ, ve sportovní hale na Spořilově, nejen florbal, ale i hry, kondiční a strečinková cvičení pro celkový rozvoj fyzické kondice.

- vedou Miroslav Frömmel, Ladislav Vít



První schůzka: v úterý 19. 9. od 15:30 do 17 h
S sebou vhodné oblečení a obuv do tělocvičny
Poplatek: 500 Kč za pololetí

Florbal Broumov III

- pro všechny zájemce a starší hráče od 6. do 9. třídy ZŠ se zájmem o florbal. Trénujeme fyziku, techniku hry a vše spojené s hrou. Kondiční i strečinková cvičení. Trénink je rozdělen podle věku, schopností a dovedností jednotlivých hráčů. Každý pátek 14:15 - 16 h ve sport. hale.

- vedou Miroslav Frömmel a Ladislav Vít

První schůzka: v pátek 22. 9. od 14:15 h
Poplatek: 500 Kč za pololetí

Barevný volejbal a míčové hry

- Pro děti od 1. do 3. třídy ZŠ, po domluvě s trenérem i předškoláci. Ve volejbalové části se děti seznámí se základy volejbalu. V druhé části kroužku si děti zahrají různé míčové hry (barevný volejbal, vybíjená, fotbal, basketbal, házená, ringo, ragby). Každý čtvrtek od 14:15 do 15:45 h. ve Sportovní hale na Spořilově.

- vede Vratislav Bartoň

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. ve 14:15 h ve sportovní hale. S sebou vodu v uzavíratelné lahvi, sportovní oblečení a obuv do tělocvičny.

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Volejbal, barevný volejbal

- Pro zájemce od 4. do 9. třídy, pro mladší a začínající je připraven barevný volejbal, kde se věnujeme základům volejbalu a hře barevného volejbalu. Pro pokročilé je připraven už klasický šestkový volejbal a rozvíjení volejbalových schopností. Ve spolupráci s broumovským volejbalem se účastní okresní soutěže žactva. Kroužek je každý čtvrtek od 15:45 - 17:30 h. ve Sportovní hale na Spořilově.

- vede Vratislav Bartoň

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. v 15:45 h ve Sportovní hale. S sebou vodu v uzavíratelné lahvi, sportovní oblečení a obuv do tělocvičny.

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Street Dance 1 A - B

- určeno všem zájemcům od 8 do 12 let, naučíme se ovládat své kroky a pohyby podle jednotlivých stylů street dance (např. Hip - Hop, Popping, House, Locking,...). Budeme rozvíjet své pohybové schopnosti ve freestylu (volný tanec) a v rytmu hudby. Práce s vlastním tělem je základ, někdy velká dřina, ale vždycky to bude hlavně zábava.

Trénink 2 x týdně, středa a pátek 1,5 h.

- vede Monika Cejnarová

První schůzka: ve středu 20. 9. od 15:30 h skupina A, od 17 h skupina B

Poplatek: 650 Kč za pololetí

Street Dance 2

- určeno všem zájemcům od 12 do 15 let, naučí-

me se ovládat své kroky a pohyby podle jednotlivých stylů street dance (např. Hip - Hop, Pop-ping, House, Locking,...). Budeme rozvíjet své pohybové schopnosti ve freestylu (volný tanec) a v rytmu hudby. Práce s vlastním tělem je základ, někdy velká dřina, ale vždycky to bude hlavně zábava. Trénink 2 x týdně, úterý a čtvrtek 1,5 h.

- vede Monika Cejnarová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 16:30 h v Ulitě

Poplatek: 650 Kč za pololetí

Fotbal SK Roma Broumov

- Fotbalový oddíl ve spolupráci se Z. S. Džas du-reder dřivipnaha, pro děti od 6 do 14 let, pravidelné tréninky dvakrát týdně, každý čtvrtek od 15:30 h hřiště Polákovy domy a neděle od 13 h na hřišti Ulity (Komenského ul.), v zimním období tělocvična.

- vedou Jiří Bartoš a Jiří Bartoš ml.

První schůzka: čtvrtek 21. 9. od 15:30 h hřiště PD

Poplatek: 100 Kč za pololetí

BLESK

- pro zájemce od 10 do 14 let, zážitkové a dobrodružné hry a „bojovky“, outdoorové aktivity, tábornické, lanové a střelecké dovednosti, netradiční sporty (kinbal, Gorka – morka, sporty s baseballovou pálkou, Lagory), míčové a zábavné hry na rozvíjení postřehu (hutututu, Apačové a Komančové, Buldoci, Lavina, Ledovec), vybíjená, drobničky, úpolové hry a oblíbené orvávačky na vybití přebytečné energie, tábornické dovednosti (základní praktické uzle, rozdělávání ohňů,..), hry s frisbee, discgolf aj. Kroužek je zaměřen na různé praktické dovednosti, pohybové, netradiční a oblíbené hry, výlety a víkendovky.

– vedou Gerd Weinlich a Anna Špreňarová

Úvodní informativní schůzka: v pondělí 25. 9.

od 14:15 h v Klubu ROK.

Poplatek : 450 Kč za pololetí

Snowboard'áci

- pro zájemce od 8 do 15 let, pro začátečníky i mírně pokročilé snowboardisty. Pro začátečníky máme připravenou hravou a metodickou výukou základní techniky a jízdy na snowboardu. Pokročilým nabízíme pravidelné ježdění, zdokonalení techniky a učení různých tipů oblouků. Připravíme také zimní hravé aktivity na svahu.

Děti budou rozděleny dle pokročilosti. Schůzky o víkendu v období vhodných sněhových podmínek (leden - březen) 2 - 4 h na sjezdovkách v Teplicích nad M., Olešnici nebo v Deštném.

– vedou Gerd Weinlich a Tereza Weinlichová

Na úvodní schůzku budete pozváni na základě přihlášky.

Poplatek : 900 Kč

Turistika, přírodověda, outdoorové aktivity

Rybářský kroužek I - II

- pro děti od 1. do 9. třídy ZŠ , děti se v průběhu školního roku učí v klubovně první teorii rybaření, kde se seznamují s jednotlivými rybami, jejich mírami, termíny hájení a způsoby rybolovu dle řádu ČRS. Po získání teoretických znalostí se scházíme v příznivém počasí na Katovně, kde se učí praktickým dovednostem vždy v souladu s přírodou. Po úspěšném složení zkoušky formou psaného testu děti získávají osvědčení pro vydání rybářského lístku, se kterým si nadále kupují povolenky dle vlastního výběru (zajišťuje vedoucí kroužku). Stávají se tak platnými členy MO ČRS.

Schůzky každé úterý 14 - 15 h začátečníci, 15 - 16 h pokročilí.

- vedou Renata Gabajová a Drahoš Gabaj

První info. schůzka: v úterý 19. 9. od 14 h v Ulitě

Poplatek: 450 Kč za pololetí + poplatky ČRS

Astronomický kroužek

- pro děti od 2. do 5. třídy ZŠ, kroužek připravovaný ve spolupráci s Hvězdárnou v Úpici. Budeme poznávat blízký i vzdálený vesmír, sluneční soustavu, hvězdnou oblohu a souhvězdí, ale budeme si samozřejmě i trochu hrát. Program bude probíhat přímo v Ulitě v naší klubovně a dle možnosti také přímo pod hvězdnou oblohou - například na hvězdárně „Pod Hvězdou“ v Křinicích. Pořádáme také výlety za astronomií - na hvězdárny, do planetárií apod.

Schůzky každé pondělí 16 - 17 h.

Schůzky vedou: Vojtěch Školník a Radovan Mrllák (Hvězdárna v Úpici)

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 16 h v Ulitě

Poplatek: 450 Kč za pololetí

Astronomický klub

- Pro zájemce o astronomii z 2. stupně ZŠ, SŠ, gymnázia, ale i pro dospělé zájemce. Klub je připravovaný ve spolupráci s Hvězdárnou v Úpici. Budeme prohlubovat znalosti účastníků v oblasti astronomie, kosmonautiky a příbuzných oborů. Zaměříme se na praktické dovednosti a pozorování noční oblohy - například na hvězdárně „Pod Hvězdou“ v Křinicích. Naše účastníky podporujeme při účasti na astronomické olympiádě. Pořádáme také výlety za astronomií - na hvězdárny, do planetárií apod. I vy sami můžete být tvůrci programu klubu! Pravidelné schůzky každé pondělí 17 - 18 h.

Schůzky vedou: Vojtěch Školník a Radovan Mrllák (Hvězdárna v Úpici)

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 17 h v Ulitě
Poplatek: 450 Kč za poletí

Technika, elektronika, bádání

Programování v Minecraftu 1 - 2

- pro zvědavé nadšence Minecraftu od 8 do 12 let, kteří se chtějí naučit jednoduchou a zábavnou formou základy programování nejen pro Minecraft. Seznámíme se základy programování v Pythonu nebo pomocí command blocků. Veškerá výuka bude probíhat v Minecraftu. Pravidelné schůzky v pondělí 1 - 15:30 - 16:30, 2 - 16:45 - 17:45.

- vedou Miroslav Frömmel a Jan Gruner

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 15:30 h a od 16:30 h v Ulitě

Poplatek: 500 Kč za poletí

Stavitelé a montéři 1

- Pro všechny malé stavitele a montéry od 1. do 3. třídy ZŠ, nabízíme velké množství kreativních stavebnic od jednoduchých až po elektronické a chemicko fyzikální. Děti mohou dát prostor svoji fantazii a kreativě při vlastních projektech nebo při stavění podle plánů. Máme k dispozici stavebnice Fischertechnik, LEGO®, LEGO® Mindstorms®, BRESSER a mnoho dalších, stavebnice neustále doplňujeme. Individuální přístup podle schopností a dovedností stavitele, práce v týmu i samostatně, pravidelné schůzky 1 h týdně.

- vede Miroslav Frömmel

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 13 h v Ulitě

Poplatek: 500 Kč za poletí

Stavitelé a montéři 2

- Pro všechny malé i větší stavitele a montéry od 4. do 6. třídy ZŠ, nabízíme velké množství kreativních stavebnic od jednoduchých až po elektronické a chemicko fyzikální. Děti mohou dát prostor svoji fantazii a kreativě při vlastních projektech nebo při stavění podle plánů. Máme k dispozici stavebnice Fischertechnik, LEGO®, LEGO® Mindstorms®, BRESSER a mnoho dalších, stavebnice neustále doplňujeme. Individuální přístup podle schopností a dovedností stavitele, práce v týmu i samostatně, pravidelné schůzky 1 h týdně.

- vede Miroslav Frömmel

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 14 h v Ulitě

Poplatek: 500 Kč za poletí

Výtvarné, řemeslné, rukodělné a další kroužky



Keramický atelier I A, B

- pro všechny děti od 6 do 8 let, které rády tvoří, pracují, modelují a kutí. Naši práci s hlinou budeme prokládat i dalšími pracemi se dřevem a pedigem, ale zkusíme i tkaní látek a práci s drátkem. Hlavně budeme tvořit a trénovat i nácvik pracovních dovedností včetně přípravy a úklidu dílny, tedy vše, co naše malé ručky potřebují zkoušet nejvíc.

Každou středu (I A) 13 - 14:15 h, (I B) 14:15 - 15:30 h.

- vede Dáša Zbořilová

První informační schůzka: ve středu 20. 9. Na první schůzku jsou zváni i rodiče, především s menšími dětmi.

Poplatek: 550 Kč za poletí

Keramický atelier II

- pro všechny děti od 10 do 14 let, práce s hlinou zaměřená na základní pracovní techniky a postupy při tvorbě z hlíny. Nebráníme ani vlastní tvorbě po zvládnutí základních postupů.

Každý čtvrtek 14 - 15:30 h

- vede Ivana Jeřábková

První info. schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 14 h

Poplatek: 550 Kč za poletí

Sochařství a modelování

- pro všechny zájemce od 9 do 15 let o prostorovou tvorbu. Naše díla budou hlavně z hlíny, ale šikovným dopřejeme i práci s ytongem nebo kamenem, což už je ale pořádná dřina.

Každé úterý 15 - 16:30 h.

- vede Dáša Zbořilová

První info. schůzka: v úterý 19. 9. od 15 h

Poplatek: 600 Kč za pololetí



Atelier černobílé fotografie

- pro zájemce 14 - 18 let. Do naší temné komory zveze jen ty, kteří mají dost trpělivosti a velký zájem o klasický proces vzniku černobílé fotografie, tedy založit si film do fotoaparátu, nafotit své záběry, film vyvolat v chemických lázních, tedy získat negativ a po usušení z něj zvětšovat pozitivy - tedy fotografie...vidíš, není to jen tak a stojí tě to hlavně spoustu času. Ale je to klasika a ta se dnes cení. Fotoaparáty půjčujeme.

Každou středu 120 min.

- vedou Dáša Zbořilová a Adam Buchta

První schůzka: ve středu 20. 9. od 16 do 18 h ve fotokomoře v Ulitě - suterén budovy

Poplatek: 600 Kč za pololetí + spotř. materiál

New Art - výtvarný klub

- Výtvarný atelier pro volnou tvorbu všech nadšenců pro barvy a experimenty od 10 do 18 let. Individuální práce a přístup zcela zajištěn. Klidné odpoledne, kdy si můžeš tvořit a být s prima lidmi stejného zájmu. Náš atelier nabízí práci s pastelkami a pastely, grafické techniky linorytu a suchou jehlu, malbu temperou i akrylem a jsme otevření všem výtvarným experimentům. A také navštěvujeme místní výstavy nebo je sami pořádáme. Doba trvání 120 minut.

- vede Dáša Zbořilová

První schůzka: v pátek 22. 9. od 14 h v Ulitě

Poplatek: 600 Kč za pololetí

Šperkování 1

- pro začátečníky, tvořivé dívky a kluky od 1. do 3. třídy ZŠ. Vyrábění různých módních doplňků a šperků, různými technikami a materiály, drhání, kumihimo, fimo hmota a mnoho dalšího. Schůzky 90 minut.

- vede Šárka Francová

První schůzka: v pondělí 18. 9. od 13 h

Poplatek: 600 Kč za pololetí + materiál

Šperkování 2

- pro zájemce od 3. do 9. třídy ZŠ, pokročilé vyrábění šperků, módních doplňků (náušnice, náhrdelník, náramky, prstýnky, přívěsky...), různými technikami a z různých materiálů (bavlnky, dráty, fimo, kumihimo, paracord, vlna...), 90 minut.

- vede Šárka Francová

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 13:30 h

Poplatek: 600 Kč za pololetí + materiál

Dívčí klub

- pro dívky od 12 do 15 let. Tvoření šperků, přívěsků, módních doplňků, dekorací do pokojíčků, různé techniky tvoření, z různých materiálů, vánoční věnce, dárky, šití na stroji, vaření, povídání o líčení a o všem, co dívky bude zajímat a mnoho dalšího, 90 minut.

- vede Šárka Francová

První schůzka: ve středu 20. 9. od 15 do 16:30 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí + materiál

Tvořivec

- pro všechny kreativní tvořivce od 1. do 3. třídy ZŠ, dáme prostor vlastní fantazii a naučíme se mnoho kreativních výtvarných a rukodělných technik a postupů za použití nejrůznějších materiálů (Dot Painting tečkování, quilling, pletení z pedigu, korálkování, práce s keramickou hlinou, malování na dřevo, tvoření z přírodního materiálu, papíru aj.) Každé úterý 75 min.

- vede Šárka Francová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 13 do 14:15 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí + materiál

Řemeslný klub

- kroužek pro všechny větší kutily od 8 do 15 let, které baví zkoušet stará klasická rukodělná řemesla. Budeme zkoušet hlavně tkání na tkalcovských rámech a stavech, pracovat s vlnou nebo pedigem. Připravte se ale na trpělivou práci a na to, že práce nebude hotova hned.

Každý čtvrtek od 15:15 do 16:45 h.

- vedou Dáša Zbořilová a Šárka Francová

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 15:15 h

Poplatek: 550 Kč za pololetí

Dřevodílna a řezbářství

- pro zájemce od 10 do 15 let, práce se dřevem je docela fyzicky náročná. Začneme na malých miskách a lžičkách a komu se bude dařit, přejde i na větší reliéfy a objekty. Pokusíme se také o nácvik základních pracovních postupů při práci se dřevem při tvorbě drobných dřevěných výrobků nebo i třeba opravovat staré věci. A pozor, kroužek není určen jenom pro kluky!

- vede Dáša Zbořilová

První schůzka: ve středu 20. 9. od 15:30 do 17 h.

Poplatek: 600 Kč za pololetí

Kuchaření I

- pro děti od 1. do 3. třídy, základy stolování a stolničení, seznámení s výrobou jednoduchých i složitějších pokrmů, střídavě jak vaření, tak pečení sladkých i slaných pokrmů. Zároveň se příležitostně věnujeme tradičním svátkům a zvykům, jako jsou Velikonoce, Vánoce apod. Výuka probíhá vždy v přátelské až rodinné atmosféře.

Schůzky každou středu 120 min 13 - 15 h.

- vede Renata Gabajová

První info. schůzka: ve středu 20. 9. od 13 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí + spotřeb. potraviny

Kuchaření II

- pro děti od 4. do 8. třídy, základy stolování a stolničení, seznámení s výrobou jednoduchých i složitějších pokrmů, střídavě jak vaření, tak pečení sladkých i slaných pokrmů. Zároveň se příležitostně věnujeme tradičním svátkům a zvykům, jako jsou Velikonoce, Vánoce apod. Výuka probíhá vždy v přátelské až rodinné atmosféře.

Schůzky každé pondělí 90 min 14:00 - 15:30 h.

- vede Renata Gabajová

První info. schůzka: v pondělí 18. 9. od 14:00 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí + spotřeb. potraviny

Domácí pekárna

- pro děti od 1. do 6. třídy ZŠ, zveme do světa chutí a kouzel kuchyně, zaměříme se na pečení sladkých i slaných dezertů, přípravu domácího pečiva, moučníků, dortků a dalších cukrovinek. Zkrátka, objevíme nekonečné možnosti pečení a kreativity v kuchyni. Děti se stanou tvůrci vlastních receptů. Podíváme se i na základy gastronomie, hygieny a bezpečnosti.

Schůzky každý čtvrtek 120 min 13 - 15 h.

- vede Hana Jagošová

První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 13 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí + spotřeb. potraviny

Hudební kroužky



Gipsy Queens

- Taneční a pěvecký soubor ve spolupráci se Z. S. Džas dureder dživipnaha, pro děti od 6 do 14 let, pravidelné schůzky dvakrát týdně, každou středu a pátek od 15 do 17 h v Komunitním centru Broumov, Lidická 174.

- vedou Eva Pušková, Žaneta Kroščenová, Hana Jagošová

První schůzka: ve středu 20. 9. od 15 h v Komunitním centru, Lidická 174.

Poplatek: 100 Kč za pololetí

Kytara 1 A, B pro začátečníky

- pro zájemce 9 - 15 let, kytarové začátky s nácvikem akordů a rytmů, protože to je základ hry na kytaru. Nebudeme probírat žádnou notovou teorii, ale zkusíme hrát a to od nejjednodušších písniček až po ty, které se nám budou líbit. Každý zájemce projde krátkým prozkoušením hudebního sluchu, tedy schopnosti vnímat rytmus. A také je předpoklad, že každý hráč musí mít svoji kytaru v řádném obalu a bude vlastnit ladičku. Schůzky v pondělí 13:30 - 14:30 h A, nebo středa 15 - 16 h B.

- vedou Dáša Zbořilová (pondělí) a Gerd Weinlich (středa)

První info. schůzka: v pondělí 18. 9. od 13:30 h v Ulitě nebo středa 20. 9. od 15 h v klubu ROK

Poplatek: 500 Kč za pololetí

Kytara 2 pro mírně pokročilé

- pro zájemce od 10 do 15 let, rozvíjení základní hry na kytaru podle akordů (rozšíření znalosti akordů, různé druhy doprovodů, přizpůsobení tóniny, hra s dalšími hudebníky) pro mírně pokročilé kytaristy, 1 hodina týdně.

- vede Dáša Zbořilová

První info. schůzka: v pondělí 18. 9. od 14:30 h

Poplatek: 500 Kč za pololetí

RODIČE S DĚTMI

Klub pro rodiče s dětmi I - II

- pro rodiče s nejmenšími dětmi od 0 do 4 let, zpíváme, výtvarníčíme, cvičíme, občas i vaříme, ale také učíme se hrát si a uvědomovat si přítom kamarády kolem sebe, respektovat je, také si po sobě uklidit, pozdravit, poděkovat, omluvit se, počkat a ztišit se, když je třeba. Každá středa nebo čtvrtek, 9 - 12 hodin v Ulitě.

Poplatek: 300 Kč za pololetí (Rodič+1 dítě, 600 Kč)
V ceně je káva, čaj, vybavená kuchyňka, tělocvična, pomůcky, výtvarný a jiný materiál.

- vedou Michaela Čejchanová a Šárka Francová
První schůzky: ve středu 20. 9. a ve čtvrtek 21. 9. od 9:00 h v Ulitě

Lezení na stěně pro rodiče s dětmi

- pro rodiče s dětmi od 3 let, základy lezení hravou formou pro děti, naučíme rodiče jak ustrojit dítě do sedáku, navázat na lano, bezpečně jistit, hry na podporu důvěry a odbourání strachu. 1 hodina týdně.

- vede Šárka Francová
První schůzka: v pátek 22. 9. od 15 h ve Skateparku
Poplatek: 300 Kč za pololetí (Rodič+1 dítě, 600 Kč)

Cvičení kojenců a batolat

- pro rodiče s dětmi ve věku 3-12 měsíců, cvičení, při kterém se upevňuje vzájemné pouto a roste důvěra, cvičení je doprovázeno relaxační hudbou, každou středu 9 - 11 h.

- vede Hana Jagošová
První schůzka: ve středu 20. 9. od 9 h v ROKU
Poplatek: 300 Kč za pololetí (Rodič+1 dítě, 600 Kč)

Keramická dílnička

- pro rodiče s dětmi ve věku 3 - 6 let, základy modelování a práce s keramickou hlinou jako vhodný prostředek pro spolupráci a sledování pokroků v rozvoji jemné motoriky vašeho dítěte.

- vede Kateřina Pelánová
První schůzka: v úterý 19. 9. od 16:30 do 17:30 h, prohlédneme si naši dílničku, domluvíme vše potřebné a seznámíme se s keramickou hlinou. S sebou si vezměte pracovní trička.
Poplatek: 300 Kč za pololetí (Rodič+1 dítě, 600 Kč)

Jóga pro rodiče s dětmi

- párová jóga pro děti a rodiče. Hravé a zábavné cvičení jógy pro rodiče s dětmi podporující vzájemný vztah, umocňující důvěru a respekt.

Každé úterý 15 - 16 h.
- vede Michaela Čejchanová
První schůzka: v úterý 19. 9. od 15 h v Ulitě
Poplatek: 250 Kč za pololetí (Rodič+1 dítě, 500 Kč)

DOSPĚLÁCI A MLÁDEŽ

Keramika pro dospělé - Hlínování

- Pro nadšence umazaných rukou od hlíny, kteří chtějí tvořit vlastní díla v prima kolektivu a sdílet třeba i své nápady s ostatními, doba trvání 2,5 h.

- vede Ivana Jeřábková
První schůzka: ve čtvrtek 21. 9. od 16:30 h
Poplatek: 850 Kč za pololetí + spotřeb. materiál

Řemesla

- pro všechny, kdo chtějí projít a zdokonalovat základní dovednosti starých řemesel a to práci s keramickou hlinou a točením na hrnčířském kruhu, pletení košů z pedigu nebo zkusit skleněné vitráže formou tyffani. Vlastní nápady a kreativita vítány. Každé pondělí 16 - 18 h.

- vede Dáša Zbořilová
První schůzka: v pondělí 18. 9. od 16 h
Poplatek: 700 Kč za pololetí + spotřeb. materiál

Kurz - základy na snowboardu pro mládež i dospělé

- kurz pro mládež i dospělé od 16 do 99 let, začátečníky, kteří chtějí vyzkoušet další zimní dovednost. Máme připravenou metodickou výuku, prodáme si základy techniky jízdy na snowboardu, jednotlivé oblouky, bezpečnost apod. Individuální přístup. Schůzky budou probíhat o víkendy v období vhodných sněhových podmínek (leden - březen) vždy po domluvě, 2 - 3 h na sjezdovkách v Teplíčkách nad M., Olešnici nebo v Deštném.

- vedou Gerd Weinlich a Tereza Weinlichová
První schůzka: pozvánka na základě přihlášky
Poplatek: 1500 Kč

Power jóga 1, 2

- Súrja namaskár – pozdrav slunci - dynamické cvičení v souladu s dechem vitalizuje, dodává energii a posiluje imunitu. Pránájáma – dechové techniky. Asána- pohodlná pozice - působí na různé orgány v těle, pracuje s určitou skupinou svalů, ale také s energií a čakrami. Na závěr relaxace uvolňuje a zklidňuje, odstraňuje fyzickou a duševní únavu a působí na celé tělo blahodárně.

S sebou vhodné oblečení a deku na přikrytí.

- vede Michaela Čejchanová

První schůzka: pondělí 18. 9., PJ1 - 17:00 - 18:30 h,

PJ2 - 19:00 - 20:30 h v Ulitě

Poplatek: 650 Kč za poletetí

Art klub

- výtvarný klub je otevřen zájemcům o vlastní tvorbu. Hledáme svůj výtvarný projev a zdokonalujeme každý svou oblíbenou výtvarnou techniku. Materiál si nosíme vlastní. Prostě to, co kdo potřebuje. Je také možné se na nás nejdříve přijít podívat a třeba si jen s námi popovídat nebo zkusit a pak se teprve pustit na dráhu amatérského umělce. Každý rok máme alespoň jednu společnou výstavu v MK.

- vedou Dáša Zbořilová a Josef Rýdl

První schůzka: ve středu 20. 9., 17 - 19 h v Ulitě

Poplatek: 700 Kč za poletetí

Divadlo Broumov

- ochotnický spolek, který každý rok secvičí divadelní hru, se kterou kromě divadla v Broumově účinkuje i v okolních obcích.

- vede Tomáš Církľ

Informace zájemcům podá vedoucí souboru Tomáš Církľ (mobil 724 066 486)

Astronomický klub

- pro dospělé zájemce o astronomii, více na str. 7



Cvičení pro dospělé 1 - 3

- tréninkové lekce 3 x týdně pro všechny, kteří si chtějí užít radost z pohybu, rozvíjet se ve zdravém životním stylu, avšak také pro ty, kteří by chtěli zapracovat na své postavě, ať už zhubnout přebytké kilogramy či jen zpevnit a zformovat problematické partie. Skupinové lekce pro zájemce všech věkových kategorií a různých úrovní fyzické výkonnosti probíhají pod dozorem kvalifikované instruktorky. Vhodné pro začátečníky, kteří touží po zlepšení své fyzické kondice, tak i pro zkušené sportovce. Více informací v [ISDDM](#)

- vede Diana Vojtěchová

První schůzka: v úterý 19. 9. od 19 h v Ulitě

Poplatek: 700 Kč za poletetí

Hatha jóga

- Sluneční a měsíční energie v rytmu plynutí vlastního dechu. Masáž vnitřních orgánů. Protážení těla, zklidnění mysli a příjemné zrelaxování

- vede Michaela Čejchanová

Každou středu 18:30 - 20 h.

První schůzka: ve středu 20. 9. od 18:30 h v Ulitě

Poplatek: 650 Kč za poletetí

DALŠÍ ČINNOSTI



SKATEPARK

A LEZECKÉ STĚNY

- vše na www.ulita.org

SPORTOVNÍ HRŠTĚ

- hřiště v Komenského ulici, které využívají školy pro výuku TV, odpoledne a o víkendech slouží zájmovým aktivitám a je otevřeno i **pro veřejnost**. Máte-li zájem o využívání hřiště, kontaktujte nás telefonicky, mailem nebo v recepci Ulity.

DDM Ulita Broumov

Komenského 245, 550 01 Broumov

TELEFON: 491 521 381, E MAIL: ulita@ulita.org

www.ulita.org

www.facebook.com/ulita.broumov